

Jeudi 22 février 2024

Pousterle Ginestet

Organisateurs : Claude Borrás

Niveau +++

Longueur : 8 km

Dénivelé : 280 m

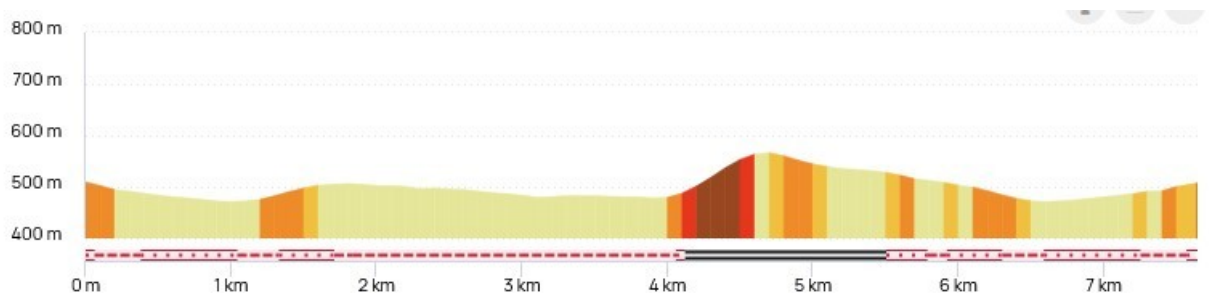
Rendez-vous au Parking de la SICA « Les vergers du Lez » à 8 h 45.**Départ à 9 h.****Descriptif de l'itinéraire pour joindre le point de départ de la randonnée :**

Prendre la route de Ganges. A Saint-Martin-de-Londres prendre à gauche la D 122 vers Causse-de-la-Selle. On croise la D4. Continuer en face sur la D 122 pendant 5 km. Laisser Saint-Jean-de-Buèges à droite et continuer sur la D 122 pendant 10 km (après Pégayrolles-De-Buèges, la route est très étroite, prudence!) Se garer un peu après Les Lavagnes (voir carte, 1 h environ depuis la SICA).

Départ de la randonnée à 10 h.**En cas de problème, joindre le 06 47 30 91 92 (Claude Borrás).****Informations :**

On tourne dans le sens inverse des aiguilles de la montre. À Saint Guilhem, les cols s'appellent les Caps. Le but de la randonnée est le parcours de la crête entre le Cap de la Pousterle et le Cap du Ginestet. Cette crête est parcourue par une vague trace, marquée ça et là par quelques cairns (souvent une simple pierre posée sur un bloc). Son parcours a un côté ludique mais le terrain est exigeant : l'aide des mains est souvent utile, mais malgré tout rien de bien difficile ni de vertigineux. Le reste de l'itinéraire se déroule sur de bons chemins.

Une variante consiste à partir du Mas du Tourreau (Tracée en bleu sur la carte). Elle évite les parties communes à l'aller et au retour. Elle sera reconnue prochainement et pourra être proposée le 22 février. La longueur et le dénivelé sont sensiblement les mêmes.

Profil de la randonnée :

Itinéraire de la randonnée

