

**Jeudi 19 octobre**

## **ROC DES MATES**

Organisateur : Michel Castagné

Difficulté moyenne : ++

**Distance : 13 km, dénivelé : 180 m et cumulé : 400 m.**

**Carte IGN de la rando : Ganges 2742ET**

**Rendez-vous : St Mathieu de Trévières 9 h 30.**

**Départ : 9 h 45.**

**Lieu de départ de la rando :** près de Valflaunes, route de Pompignan, voir plan de la rando.

De St Mathieu, se rendre vers Valflaunès par la D17, et tourner au **Rond-point**, à gauche (**et pas avant**) vers la D17E6 direction Pompignan. Après la cave coopérative et le rond-point qui la suit, toujours sur la même D17E6, 400 m, stationner à droite, bord de route dégagé.

En cas de difficulté, joindre le **04 67 59 15 75 Michel Castagné (avant la rando)**  
ou le **06 83 17 12 12 Armand Boyat**

Quelques **informations** et **les points d'intérêt** sur la rando :

Le sentier de montée par le roc de Gourdou, (avant de passer au Roc des Mates) est extrêmement raide et il faut passer quelques rochers. Mais il est court, on attendra les moins agiles.

De plus, pour accéder à certaines propriétés, il sera nécessaire de passer des clôtures.

Dans la mesure du possible on visitera les anciens bâtiments, puits et dolmens, sur le passage de la balade.

On peut raccourcir la balade à 10 km.



***DENIVELE DE LA RANDONNEE***

