

Dimanche 22 octobre

La calanque d'En Vau

Organisateur(s) : Claude et Monique Borrás

Niveau +, ++ et +++

(+) Longueur : 7,6 km Dénivelé : 250 m

(++) Longueur : 9 km Dénivelé : 270 m

(+++) Longueur : 10 km Dénivelé : 340 m

Rendez-vous vers le n°3, avenue Notre Dame à Cassis à 10 h (voir carte).

Départ de la randonnée à 10 h 15.

En cas de problème, joindre le 06 47 30 91 92 (Claude Borrás) ou 06 99 30 28 02 (Monique).

Informations :

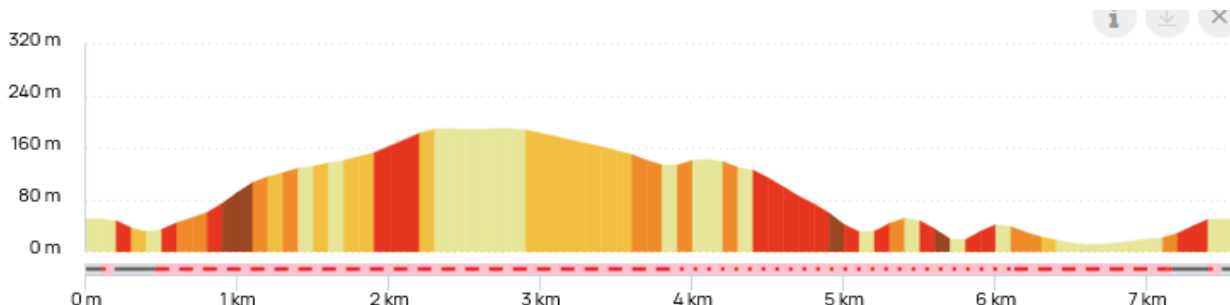
On démarre tous ensemble vers la calanque de Port Miou. Une route en terre nous amène à l'auberge de jeunesse de la Fontasse.

Le groupe (+) poursuit sur le plateau en direction d'un belvédère sur la calanque d'en Vau (pique-nique prévu avec tous les groupes).

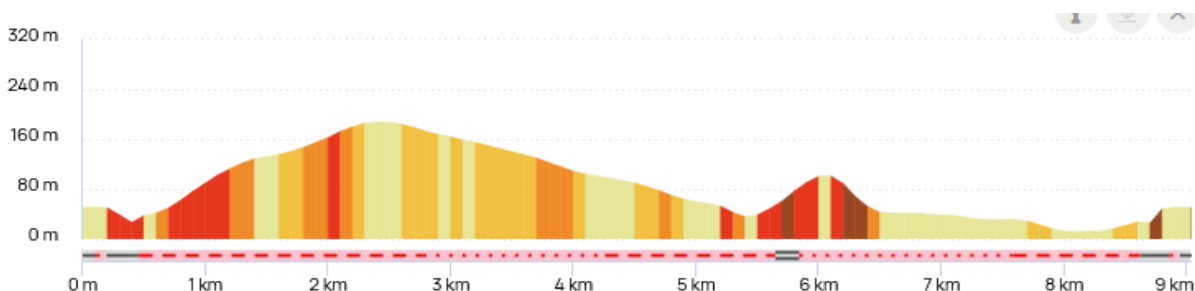
Le groupe (+++) descend dans le vallon d'En Vau, va visiter en A/R le trou du canon (+70 m) et arrive sur la plage (baignade possible). Il remonte (passages où il faut s'aider des mains) sur le plateau et rejoint le groupe (+) pour le pique-nique (variante possible par le GR, plus facile, mais plus long).

Groupe (++) : comme (+++) sans l'A/R au trou du canon.

Profil de la randonnée (+)

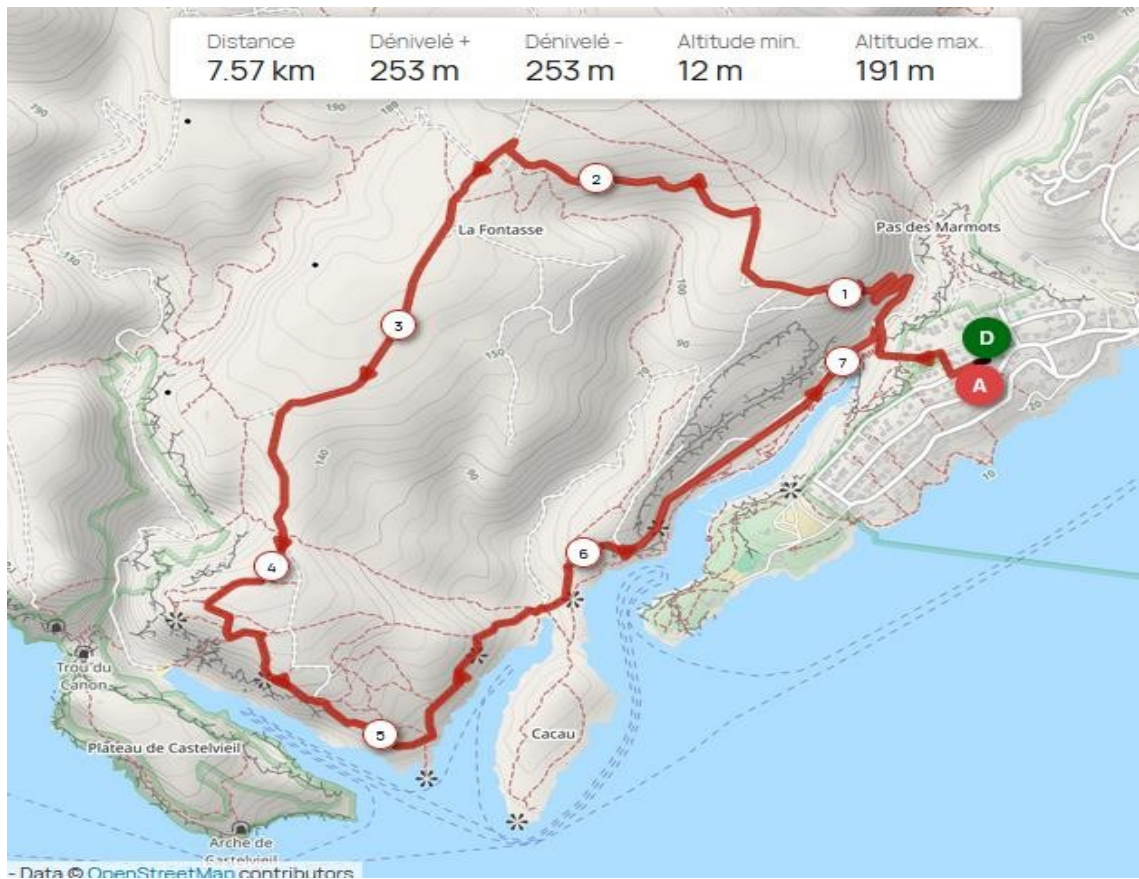


Profil de la randonnée (++)



Profil de la randonnée (+++)

Idem (++) plus 70 m.



En haut (+), en bas (++). l'A/R au trou du canon de la (+++) n'est pas dessiné.