

Mardi 6 juin 2023

SOURCE du BRESTALOU-MOULINS de LAFOUS

Organisatrice : Jocelyne RECH

Difficulté: (1+)

Longueur : 9 km.

Dénivelé : 200 m.

Difficulté : aucune.

Carte IGN de la rando: 2742 ET.

Rendez-vous de co-voiturage au parking SICA-les Vergers du Lez à 9 h.

Départ des voitures à 9 h 15.

Départ de la randonnée : Mairie de Lauret au parking des randonneurs (face à la mairie ou sur le côté) à 9 h 45.

18 km et 16 min environ à partir du site de co-voiturage.

Pour aller à Lauret, emprunter la D17 en direction de St-Mathieu-de-Trévières. Passer St-Mathieu et le carrefour conduisant à Valflaunès, prendre peu après Valcyre/Lancyre la D17E7 à gauche qui amène au centre de Lauret, la mairie est à droite.

En cas de difficulté, joindre le 06 22 81 37 14 (Jocelyne RECH).

Informations :

La rando se déroule essentiellement dans les bois avec vue dégagée au Sud, Est et Nord. Le circuit atteint ensuite le cirque très resserré de Lafous où l'on peut voir l'exurgence du Brestalou au pied de la roche. Deux anciens moulins sont encore debout dans ce site très bucolique. De nombreuses vasques ont été creusées par la rivière dans le tuf calcaire.



DENIVELE DE LA RANDONNEE

