

Mardi 4 avril 2023

## Sources du Lez et bois Saint-Sauveur

Organisateur : **Jean SAINT-PIERRE**

Facile (+)

Longueur : **8 km**

Dénivelé : **230 m**

Carte IGN : **2742ET Ganges**

### Rendez-vous au départ de la randonnée aux Sources du Lez à 10 h 30.

A partir du rond-point (Sica, Vergers du Lez, marqué « coop fruitière » sur la carte IGN) on prend la D145 (vers Ganges) sur quelques mètres pour tourner immédiatement à droite sur la D112 (panneau « Sources du Lez »), route avec une voie unique centrale (se rabattre sur les pistes piétons/vélos pour croiser). Continuer jusqu'aux sources. Se garer sur le parking en contrebas, peu après la passerelle sur le Lez. Ce parking est marqué D/A en rouge sur la carte au verso.

**Départ à 10 h 45.**

En cas de **problème**, joindre le **06 08 65 04 67** (Jean Saint-Pierre)

### Informations

Cette randonnée consiste à profiter du nouvel aménagement des sources du Lez, qui n'était pas encore ouvert au public le 19 janvier lors de la balade à Restinclières. Les passerelles permettent de faire une balade traversant le Lez.

Le **matin**, nous ferons une boucle de 4,5 km environ dans le **bois Saint-Sauveur** dans le sens des aiguilles d'une montre. Les distances approximatives, en km, sont indiquées le long du parcours.

Le chemin évite les larges allées et présente des pentes un peu plus raides mais brièvement.

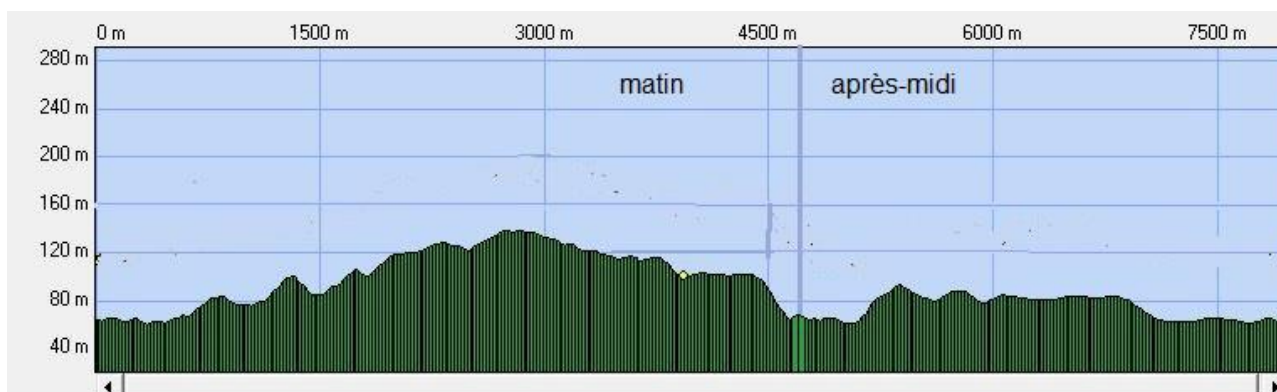
A midi le pique-nique aura lieu aux Sources du Lez près des autos, donc il n'y aura pas lieu de transporter le pique-nique.

L'**après-midi** ceux qui ne seront pas épuisés feront un petit tour dans le **domaine de Restinclières** avec également des passages où la « difficulté ressentie » sera localement ++.

On peut venir aussi juste pour le pique-nique (difficulté zéro croix) ...

## Profil de la randonnée

Facteur d'exagération de l'altitude = 8



## Itinéraire de la randonnée

La fin du trajet en auto, décrit au recto, suit l'ancien aqueduc par la D112, partie sud de cette carte.

